**Разговор с родителями: чему нужно учить ребенка с аутизмом в пубертатный период**

Аутичные дети предподросткового и подросткового возраста нуждаются в большем объеме информации и руководстве, чем их сверстники. Это, в первую очередь, касается полового созревания и сексуального развития. Не предполагайте, что дети с аутизмом поймут, как стандартные школьные уроки о здоровье относятся к их собственной жизни. Дети с аутизмом не могут на уровне интуиции понять, какая информация и телесные проявления должны скрываться.

Очень важно наблюдать и понимать, что происходит с ребенком с аутизмом в пубертатный период. Осознание и понимание перестройки организма и психики поможет объяснить ребенку, что с ним происходит.

При разговоре с ребенком стоит следовать некоторым советам:

– Обсуждая с ребенком вопросы пубертата и интимных отношений очень важно придерживаться того уровня понимания, который доступен ребенку.

– Используйте медицинские, корректные термины и анатомически верные иллюстрации, насколько это возможно.

– Говорите с ребенком об изменениях, которые связаны с тем, что он «становится взрослым».

– Говорите о различиях между мальчиками и девочками – дети с аутизмом могут не осознавать, что эти перемены по-разному происходят у мальчиков и девочек.

– Если ребенок плохо понимает речь, или ограничен в использовании речи, придерживайтесь самых базовых тем: что является личным, плохие прикосновения, когда нужно говорить «нет» и правила гигиены.

– Используйте [метод социальных историй](https://outfund.ru/socialnye-istorii-dlya-detej-s-autizmom/), чтобы раскрывать различные темы, например, «Мое тело меняется» или «У меня начались месячные».

– Сначала узнайте, что уже известно ребенку, и стройте дальнейшие разговоры, исходя из его потребностей.

– Всегда учитывайте, в какой обстановке вы говорите с ребенком. Важно, чтобы это было тихое уединенное место без отвлекающих раздражителей.

– Используйте реалистичную визуальную поддержку, книги или иллюстрации, пусть ваш язык будет конкретным и основанным на фактах.

– Проверяйте понимание ребенка. Человек с аутизмом иногда может повторить слово в слово, что вы только что сказали, но это не значит, что он действительно понял вас.

– Разговор или обсуждение, вероятно, нужно будет повторить несколько раз. Только так вы можете гарантировать понимание со стороны ребенка или молодого человека с аутизмом.

– Регулярно напоминайте ребенку, что он может обратиться к вам с любыми вопросами по поводу полового созревания/интимной жизни.

Большинство подростков с аутизмом продолжает нуждаться в постоянной специальной опеке. Вместе с тем, практика показывает, что даже в самых сложных случаях при определенной поддержке такие люди могут успешно социализироваться в условиях своей семьи или специально организованного семейного дома. Известно, что чуть больше четверти детей с аутизмом имеют шансы адаптироваться к более сложным социальным условиям.

*Материал подготовлен*  
*психологом В.А. Колодривской*